



Menu

du 15 au 21 décembre 2025

MIDI

SOIR

Lundi

15

Salade Chinoise (10g Glucides)
 Steak porc sauce Madère (7g G)
 Pâtes "gansettes" (50g G)
 Yaourt aux fruits (13g G)



Mardi

16

Mousse de thon (0g G)
 Poulet Chasseur (5,3g G)
 Purée de pommes de terre (42g G)
 Fruit (15g G)

Mercredi

17

Greysole croûte de parmesan (2g)
 Pommes de Terre frites (50g G)

Bouillon au Vermicelle (7g G)

Quiche Lorraine (53g G)
 Salade Verte
 Fruit ou Compote (15g G)

Potage parmentier (10,5g G)

Nems ou Crevettes
 Riz cantonnais (45g G)

Fromage portion - "Jell'O" (15g G)
 Velouté de légumes (27,7g G)

Jeudi

18

Crème Brûlée (28g G)
 Salade Verte à l'orange (3g G)
 Couscous merguez et légumes,
 légumes mélangés (48g G)

Pâtes Torti à l'italienne (42g G)
 avec emmental râpé

Fruit (15g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)
 Omelette aux
 Pommes de terre (12,6g G)
 Salade verte

Fromage portion - Fruit (15g G)

Crème du Barry (24g G)

Jambon "Pic-Nic"

Purée de Légumes mélangés (30g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Vendredi

19

Salade Laitue-Tomates (3g G)
 Saumon aux Petits Légumes (5g G)
 Riz Parfumé (48g G)

Samedi

20

Tarte au Citron (28g G)
 Carottes râpées (6,6g G)
 Bœuf bourguignon (2g G)
 Purée de pommes de Terre (42g G)

Potage Cultivateur (15,7g G)

Gratin de Pâtes aux
 Champignons (40,5g G)

Fruits au Sirop Léger (14,5g G)

Potage Crécy (28,5g G)

Dimanche

21

Pâté de foie aux légumes
 Paupiette de Veau (2g G)
 Petits Pois à l'Etuvée (12g G)
 Pommes de Terre Paysannes (31g G)
 Gênoise "Tutti Frutti" (34g G)



Tarte au Jambon (53g G)

Compote de fruit (15g G)

Crème Glacée (15g G)



Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!