



CHFD

Menu

Semaine 5

9 au 15 décembre 2024

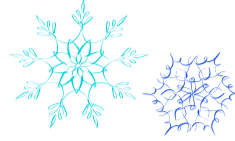
MIDI

SOIR



Betteraves (6,3g de Glucides)

Bouillon au Vermicelle (7g G)

Lundi
9Porc caramélisé au
lait de coco (8g G)
Riz Créole (48g G)Tarte à l'oignon (66g G)
Salade Verte

Fromage - Compote de fruit (15g G)

Crème-dessert (13g G)

Mardi
10

Salade au pamplemousse (3g G)

Velouté de Légumes (27,7g G)

Bœuf Stroganoff (2,9g G)
Nouilles (50g G)

Gratin de Chou-Fleur (15g G)

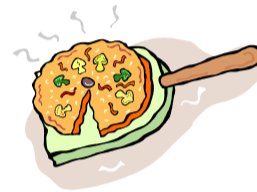
Yaourt aux Fruits (13g G)

Fruit (15g G)

Mercredi
11

Champignons à la Grecque (2,4g G)

Potage Parmentier (10,5g G)

Flétan sauce homardine (1,4g G)
Pommes de terre rôties (45g G)Pizza (40,3g G)
Salade Verte

Panna Cotta, coulis de Fruits (20g G)

Fruit (15g G)

Carottes Râpées (6,6g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)

Jeudi
12Boudin sauce au Cidre (6,6g)
Purée de pomme de terre (40g G)

Tarte au thon (6,3g G)

Crème-Dessert (13g G)

Fruit (15g G)

Vendredi
13

Concombre Sauce Yaourt (2,4g G)

Crème de Légumes (33g G)

Boulettes de morue (41g G)
Salade VerteCroque-Monsieur (33g G)
Salade Verte

Gâteau Maison (34g G)

Fruit (15g G)

Samedi
14

Salade Niçoise (16,3g G)

Potage Crécy (28,5g G)

Steak haché sauce au poivre (4g G)
Pommes de terre frites (50g G)Saucisse fumée
Purée de légumes mélangés (27g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Fruits au Sirop léger (14,5g G)

Dimanche
15

Coquille de Crabe (8,1g G)

Potage Cultivateur (15,7g G)

Sauté de veau à la crème
Petits Pois et Carottes (11,4g G)Brioche aux Crevettes (25,4g G)
Salade Verte

Pommes de t. rôties (31g G)

Fromage en portion
Crème Glacée (15g G)

Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!