



CHFD

Menu

Semaine 5

du 4 au 10 novembre 2024

MIDI

SOIR

	MIDI	SOIR
Lundi 4	Betteraves (6,3g de Glucides) Porc caramélisé au lait de coco (8g G) Riz Créole (48g G) Fromage - Compote de fruit (15g G)	Bouillon au Vermicelle (7g G) Tarte à l'oignon (66g G) Salade Verte Crème-dessert (13g G)
Mardi 5	Salade au pamplemousse (3g G) Bœuf Stroganoff (2,9g G) Nouilles (50g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Velouté de Légumes (27,7g G) Gratin de Chou-Fleur (15g G) Fruit (15g G)
Mercredi 6	Champignons à la Grecque (2,4g G) Flétan sauce homardine (1,4g G) Pommes de terre rôties (45g G) Panna Cotta, coulis de Fruits (20g G)	Potage Parmentier (10,5g G) Pizza (40,3g G) Salade Verte Fruit (15g G)
Jeudi 7	Carottes Râpées (6,6g G) Boudin sauce au Cidre (6,6g) Purée de pomme de terre (40g G) Crème-Dessert (13g G)	Soupe de Légumes (7,7g G) Tarte au thon (6,3g G) Fruit (15g G)
Vendredi 8	Concombre Sauce Yaourt (2,4g G) Boulettes de morue (41g G) Salade Verte Gâteau Maison (34g G)	Crème de Légumes (33g G) Croque-Monsieur (33g G) Salade Verte Fruit (15g G)
Samedi 9	Salade Niçoise (16,3g G) Steak haché sauce au poivre (4g G) Pommes de terre frites (50g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Potage Crécy (28,5g G) Saucisse fumée Purée de légumes mélangés (27g G) Fruits au Sirop léger (14,5g G)
Dimanche 10	Coquille de Crabe (8,1g G) Sauté de veau à la crème Petits Pois et Carottes (11,4g G) Pommes de t. rôties (31g G) Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G)	Potage Cultivateur (15,7g G) Brioche aux Crevettes (25,4g G) Salade Verte Fromage en portion Crème Glacée (15g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!