CENTRE HOSPITALIER FRANCOIS DUNAN

www.ch-fdunan.fr

Menu standard

Semaine 4

	MIDI	SOIR
Lundi	Tomates / Betteraves (5,5g de G) Porc à l'aigre-doux (14,5g G) Riz Pilaf (48g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Bouillon au vermicelle (7g G) Tortilla au chorizo (0g G) Galette de pomme de terre (21,5g G) Salade Verte Fromage - Fruit ou Compote (15g G)
Mardi	Salade de Lentilles (12g G) Daube de bœuf (7,4g G) Purée de pomme de terre (40g G) Fromage en portion - Fruit	Crème du Barry (24g G) Sauté de dinde à la crème (2g G) Julienne de légumes (10g G) Crème-dessert (13g G)
Mercredi	Carottes Râpées (6,6g G) Boulettes de Morue (41g G) Salade Verte Panna Cotta, coulis de fruits (20g G)	Soupe de Légumes (7,7g G) Torti à la Bolognaise (50g G) avec Emmental râpé Fruit (15g G)
Jeudi	Salade verte et tomates (3g G) Blanquette de veau (5g G) Purée de pomme de terre (42g G) Fromage en portion - Fruit	Potage St-Germain (12,5g G) Boulettes à la Japonaise Riz Cantonnais (45g G) Crème-dessert (13g G)
Vendredi	Salade Waldorf (3g G) Morue poêlée (2g G) Pommes de terre frites (50g G) Flan Pâtissier (51,4g G)	Potage Cultivateur (15,7g G) Tarte aux Poireaux (60g G) Fruit (15g G)
Samedi	Salade de Chou (6g G) Bœuf sauce Madère (7g G) Pâtes torsettes (40,5g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Velouté de légumes (27,7g G) Saumon au Miel, Curry et Pommes (10g G)/ Riz Créole (48g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche	Taboulé (13g G) Poulet Farci (4g G) Petits Pois à l'Etuvée (12g G) Pommes de terre rôties (31g G) Gâteau Moka (34g G)	Potage Crécy (28,5g G) Galette Jambon-fromage (25g G) Crème Glacée (15g G)

Plats de remplacement constants : *escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc*

N.B. : *Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.*

BON APPÉTIT!