



www.ch-fdunan.fr

du 20 au 26 octobre 2025

M I D I

S O I R

Lundi 20	Betteraves (6,3g de Glucides) Porc caramélisé au lait de coco (8g G) Riz Créole (48g G) Fromage - Compote de fruit (15g G)	Bouillon au Vermicelle (7g G) Tarte à l'oignon (66g G) Salade Verte Crème-dessert (13g G)
Mardi 21	Salade au pamplemousse (3g G) Bœuf Stroganoff (2,9g G) Nouilles (50g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Velouté de Légumes (27,7g G) Gratin de Chou-Fleur (15g G) Fruit (15g G)
Mercredi 22	Champignons à la Grecque (2,4g G) Flétan sauce homardine (1,4g G) Pommes de terre rôties (45g G) Ile flottante (37,4g G)	Potage Parmentier (10,5g G) Pizza (40,3g G) Salade Verte Fruit (15g G)
Jeudi 23	Carottes Râpées (6,6g G) Boudin sauce au Cidre (6,6g) Purée de pomme de terre (40g G) Crème-Dessert (13g G)	Soupe de Légumes (7,7g G) Tarte au thon (6,3g G) Fruit (15g G)
Vendredi 24	Radis-Beurre (0,7g G) Boulettes de morue (41g G) Salade Verte Gâteau Maison (34g G)	Crème de Légumes (33g G) Croque-Monsieur (33g G) Salade Verte Fruit (15g G)
Samedi 25	Salade Niçoise (16,3g G) Steak haché sauce au poivre (4g G) Pommes de terre frites (50g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Potage Crécy (28,5g G) Jambon à l'Ananas (6g G) Purée de pommes de t. (42g G) Fruits au Sirop léger (14,5g G)
Dimanche 26	Coquille de Crabe (8,1g G) Sauté de veau à la crème Petits Pois et Carottes (11,4g G) Pommes de t. rôties (31g G) Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G)	Potage Cultivateur (15,7g G) Brioche aux Crevettes (25,4g G) Salade Verte Fromage en portion Crème Glacée (15g G)



Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!