

**du 13 au 19 Octobre 2025****MIDI****SOIR****Lundi
13**

Tomates / Betteraves (5,5g de G)
 Porc à l'aigre-doux (14,5g G)
 Riz Pilaf (48g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Bouillon au vermicelle (7g G)

Tortilla au chorizo (0g G)

Galette de pomme de terre (21,5g G)

Salade Verte

Fromage - Fruit ou Compote (15g G)**Mardi
14**

Salade de Lentilles (12g G)
 Daube de bœuf (7,4g G)
 Purée de pomme de terre (40g G)

Fromage en portion - Fruit

Sauté de dinde à la crème (2g G)

Julienne de légumes (10g G)

Crème-dessert (13g G)**Mercredi
15**

Carottes Râpées (6,6g G)
 Morue poêlée (2g G)
 Pommes de terre frites (50g G)

Panna Cotta, coulis de fruits (20g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)

Torti à la Bolognaise (50g G)

avec Emmental râpé

Fruit (15g G)**Jeudi
16**

Salade verte et tomates (3g G)
 Blanquette de veau (5g G)
 Purée de pomme de terre (42g G)

Fromage en portion - Fruit

Potage St-Germain (12,5g G)

Roulés de jambon à la

macédoine (10,2g G)

Gâteau de Riz (51g G)**Vendredi
17**

Salade Waldorf
 Boulettes de Morue (41g G)
 Salade Verte

Flan Pâtissier (51,4g G)

Potage Cultivateur (15,7g G)

Tarte aux Poireaux (60g G)

Fruit (15g G)**Samedi
18**

Salade de Chou (6g G)
 Bœuf sauce Madère (7g G)
 Pâtes torsettes (40,5g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Velouté de légumes (27,7g G)

Saumon au Miel, Curry et

Pommes (10g G) / Riz Créole (48g G)

Fruits au Sirop Léger (14,5g G)**Dimanche
19**

Terrine de St-Jacques
 Poulet Farci (4g G)
 Petits Pois à l'Etuvée (12g G)
 Pommes de terre rôties (31g G)

Gâteau Moka (34g G)

Potage Crécy (28,5g G)

Galette Jambon-fromage (25g G)

Crème Glacée (15g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!