



www.ch-fdunan.fr

du 15 au 21 septembre 2025

M I D I

S O I R

Lundi
15

Betteraves (6,3g de Glucides)

Porc caramélisé au

lait de coco (8g G)

Riz Créole (48g G)



Fromage - Compote de fruit (15g G)

Bouillon au Vermicelle (7g G)

Tarte à l'oignon (66g G)

Salade Verte

Crème-dessert (13g G)

Mardi
16

Salade au pamplemousse (3g G)

Bœuf Stroganoff (2,9g G)

Nouilles (50g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Velouté de Légumes (27,7g G)

Gratin de Chou-Fleur (15g G)

Fruit (15g G)

Mercredi
17

Champignons à la Grecque (2,4g G)

Flétan sauce homardine (1,4g G)

Pommes de terre rôties (45g G)

Ile flottante (37,4g G)

Potage Parmentier (10,5g G)

Pizza (40,3g G)

Salade Verte

Fruit (15g G)

Jeudi
18

Carottes Râpées (6,6g G)

Boudin sauce au Cidre (6,6g)

Purée de pomme de terre (40g G)

Crème-Dessert (13g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)

Tarte au thon (6,3g G)

Fruit (15g G)

Vendredi
19

Radis-Beurre (0,7g G)

Boulettes de morue (41g G)

Salade Verte

Gâteau Maison (34g G)



Crème de Légumes (33g G)

Croque-Monsieur (33g G)

Salade Verte

Fruit (15g G)

Samedi
20

Salade Niçoise (16,3g G)

Steak haché sauce au poivre (4g G)

Pommes de terre frites (50g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Potage Crécy (28,5g G)

Jambon à l'Ananas (6g G)

Purée de pommes de t. (42g G)

Fruits au Sirop léger (14,5g G)

Dimanche
21

Coquille de Crabe (8,1g G)

Sauté de veau à la crème

Petits Pois et Carottes (11,4g G)

Pommes de t. rôties (31g G)

Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G)



Potage Cultivateur (15,7g G)

Brioche aux Crevettes (25,4g G)

Salade Verte

Fromage en portion

Crème Glacée (15g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!