



CHFD

Menu

du 9 au 15 septembre 2024

MIDI



SOIR

Lundi 9	Salade de Pâtes au Basilic (25g G)	Bouillon au Vermicelle (7g G)
	Poulet au Porto (5g G) Julienne de Légumes (5g G) Galette de Pomme de Terre (21,5g G) Fruits au sirop léger (14,5g G)	Pain de viande, Sauce tomate (16,6g G) Petits Pois et Carottes (23g G) Fromage - Fruit/compote (15g G)
Mardi 10	Carottes râpées (6,6g Glucides)	Crème de Légumes (8,25g G)
	Jambon "Pic-Nic" Courgettes/Pâtes gansettes (25g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Gratin dauphinois (42g G) Salade Verte Fruit (15g G)
Mercredi 11	Guacamole-crevettes (0,7g G)	Potage Cultivateur (16g G)
	Crumble de Morue (10,5g G) Poêlée de Légumes et Pommes de terre (10g G) Gâteau aux carottes (34g G)	Pizza (40g G) Salade Verte "Jell'O" (15g G)
Jeudi 12	Salade verte à l'orange (3g G)	Velouté de Légumes (28g G)
	Saucisse aux Lentilles + Purée de pomme de terre (42g G) Crème-dessert (13g G)	Pâté de Thon (40g G) Salade Verte Fromage - Fruit (15g G)
Vendredi 13	Salade fraîcheur (asperges) (2g G)	Soupe de Légumes (7,7g G)
	Boulettes de Morue (41g G) Salade Verte Carré aux Dattes (75g G)	Tomate farcie (18g G) Blé (42g G) Fromage - Raisins frais (15g G)
Samedi 14	Concombre mimosa (3g G)	Potage St-Germain (12,5g G)
	Bœuf Suisse (4,1g G) Purée de Pomme de terre (42g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Noix de Saint-Jacques Coulis de Poireaux (4,3g G)/Riz (48g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche 15	Céleri-rémoulade (1,6g G)	Potage Crécy (28g G)
	Escalope de volaille Petits Pois et Carottes (11g G) Pommes de Terre Rôties (31g G) Chou à la crème (14g G)	Brioche Jambon-Gruyère (24,6g) Salade Verte Crème Glacée (10g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT !