



# Menu

## du 1er au 7 septembre 2025

MIDI

SOIR

Lundi  
1er

Salade Chinoise (10g Glucides)  
Steak porc sauce Madère (7g G)  
Pâtes "gansettes" (50g G)  
Yaourt aux fruits (13g G)



Bouillon au Vermicelle (7g G)  
Quiche Lorraine (53g G)  
Salade Verte  
Fruit ou Compote (15g G)

Mardi  
2



Mousse de thon (0g G)  
Poulet Chasseur (5,3g G)  
Purée de pommes de terre (42g G)  
Fruit (15g G)

Potage parmentier (10,5g G)  
Nems (15g G)  
Riz cantonnais (45g G)  
Fromage portion - "Jell'O" (15g G)

Mercredi  
3

Salade de Chou (6g G)  
Morue Poêlée (2g G)  
Pommes de Terre frites (50g G)

Velouté de légumes (27,7g G)  
Pâtes Torti à l'italienne (42g G)  
avec emmental râpé

Crème Brûlée (28g G)

Fruit (15g G)

Jeudi  
4

Salade Verte à l'orange (3g G)  
Couscous merguez et légumes (48g G)  
Crème-dessert (13g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)  
Omelette aux  
Pommes de terre (12,6g G)  
Salade verte  
Fromage portion - Fruit (15g G)

Vendredi  
5

Salade Laitue-Tomates (3g G)  
Saumon aux Petits Légumes (5g G)  
Riz Parfumé (48g G)  
Tarte au Citron (28g G)

Crème du Barry (24g G)  
Jambon "Pic-Nic"  
Purée de Légumes mélangés (30g G)  
Yaourt aux Fruits (13g G)

Samedi  
6

Carottes râpées (6,6g G)  
Bœuf bourguignon (2g G)  
Purée de pommes de Terre (42g G)  
Fromage portion - Fruit (15g G)

Potage Cultivateur (15,7g G)  
Gratin de Pâtes aux  
Champignons (40,5g G)  
Fruits au Sirop Léger (14,5g G)

Dimanche  
7

Pâté de foie aux légumes  
Paupiette de Veau (2g G)  
Petits Pois à l'Étuvée (12g G)  
Pommes de Terre Paysannes (31g G)  
Gênoise "Tutti Frutti" (34g G)



Potage Crécy (28,5g G)  
Tarte au Jambon (53g G)  
Compote de fruit (15g G)  
Crème Glacée (15g G)

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT!**