



CHFD

# Menu

## du 5 au 11 août 2024

MIDI



SOIR

Lundi 5	<p><b>Carottes râpées</b> (6,6g Glucides)</p> <p>Poulet au Porto (5g G)</p> <p>Julienne de Légumes (5g G)</p> <p>Galette de Pomme de Terre (21,5g G)</p> <p>Fruits au sirop léger (14,5g G)</p>	<p><b>Bouillon au Vermicelle</b> (7g G)</p> <p>Pain de viande,</p> <p>Sauce tomate (16,6g G)</p> <p>Petits Pois et Carottes (23g G)</p> <p>Fromage - Fruit/compote (15g G)</p>
Mardi 6	<p><b>Salade de Pâtes au Basilic</b> (25g G)</p> <p>Jambon "Pic-Nic"</p> <p>Courgettes/Pâtes gansettes (25g G)</p> <p>Yaourt aux Fruits (13g G)</p>	<p><b>Crème de Légumes</b> (8,25g G)</p> <p>Gratin dauphinois (42g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fruit (15g G)</p>
Mercredi 7	<p><b>Guacamole-crevettes</b> (0,7g G)</p> <p>Crumble de Morue (10,5g G)</p> <p>Poêlée de Légumes et Pommes de terre (10g G)</p> <p>Gâteau aux carottes (34g G)</p>	<p><b>Potage Cultivateur</b> (16g G)</p> <p>Pizza (40g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>"Jell'O" (15g G)</p>
Jeudi 8	<p><b>Salade verte à l'orange</b> (3g G)</p> <p>Saucisse aux Lentilles + Purée de pomme de terre (42g G)</p> <p>Crème-dessert (13g G)</p>	<p><b>Velouté de Légumes</b> (28g G)</p> <p>Pâté de Thon (40g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fromage - Fruit (15g G)</p>
Vendredi 9	<p><b>Salade fraîcheur (asperges)</b> (2g G)</p> <p>Boulettes de Morue (41g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Carré aux Dattes (75g G)</p>	<p><b>Soupe de Légumes</b> (7,7g G)</p> <p>Tomate farcie (18g G)</p> <p>Blé (42g G)</p> <p>Fromage - Raisins frais (15g G)</p>
Samedi 10	<p><b>Concombre mimosa</b> (3g G)</p> <p>Bœuf Suisse (4,1g G)</p> <p>Purée de Pomme de terre (42g G)</p> <p>Yaourt aux Fruits (13g G)</p>	<p><b>Potage St-Germain</b> (12,5g G)</p> <p>Noix de St-Jacques</p> <p>Coulis de Poireaux (4,3g G)/Riz (48g G)</p> <p>Fruits au Sirop Léger (14,5g G)</p>
Dimanche 11 <i>Festival des Fruits de Mer</i>	<p><b>Céleri-rémoulade</b> (1,6g G)</p> <p>Escalope de volaille</p> <p>Petits Pois et Carottes (11g G)</p> <p>Pommes de Terre Rôties (31g G)</p> <p>Tarte aux fraises</p>	<p><b>Potage Crécy</b> (28g G)</p> <p>Brioche Jambon-Gruyère (24,6g)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Crème Glacée (10g G)</p>

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT !**