



# Menu

Semaine 3



## du 8 au 14 juillet 2024

	M I D I	S O I R
Lundi 8	<b>Salade Chinoise</b> (10g Glucides) Steak porc sauce Madère (7g G) Pâtes "gansettes" (50g G) Yaourt aux fruits (13g G)	<b>Bouillon au Vermicelle</b> (7g G) Quiche Lorraine (53g G) Salade Verte Fruit ou Compote (15g G)
Mardi 9	<b>Mousse de thon</b> (0g G) Poulet Chasseur (5,3g G) Purée de pommes de terre (42g G) Fruit (15g G)	<b>Potage parmentier</b> (10,5g G) Nems (15g G) Riz cantonnais (45g G) Fromage portion - "Jell'O" (15g G)
Mercredi 10	<b>Salade de Chou</b> (6g G) Morue Poêlée (2g G) Pommes de Terre frites (50g G) Crème Brûlée (28g G)	<b>Velouté de légumes</b> (27,7g G) Pâtes Torti à l'italienne (42g G) avec emmental râpé Fruit (15g G)
Jeudi 11	<b>Salade Verte à l'orange</b> (3g G) Couscous merguez et légumes, légumes mélangés (48g G) Crème-dessert (13g G)	<b>Soupe de Légumes</b> (7,7g G) Omelette aux Pommes de terre (12,6g G) Salade verte Fromage portion - Fruit (15g G)
Vendredi 12	<b>Salade Laitue-Tomates</b> (3g G) Saumon aux Petits Légumes (5g G) Riz Parfumé (48g G) Tarte au Citron (28g G)	<b>Crème du Barry</b> (24g G) Jambon "Pic-Nic" Purée de Légumes mélangés (30g G) Yaourt aux Fruits (13g G)
Samedi 13	<b>Carottes râpées</b> (6,6g G) Bœuf bourguignon (2g G) Purée de pommes de Terre (42g G) Fromage portion - Fruit (15g G)	<b>Potage Cultivateur</b> (15,7g G) Gratin de Pâtes aux Champignons (40,5g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche 14 Fête Nationale	<b>Homard-mayonnaise</b>  Chili con carne Pain à l'aïl Gâteau Gênoise (34g G)	<b>Potage Crécy</b> (28,5g G)  Tarte au jambon (53g G) Fruit (15g G) Crème Glacée (10g G) 

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT!**