



du 17 au 23 juin 2024

MIDI

SOIR

Lundi
17

Betteraves (6,3g de Glucides)

Porc caramélisé au

lait de coco (8g G)

Riz Créole (48g G)

Fromage - Compote de fruit (15g G)

Bouillon au Vermicelle (7g G)

Tarte à l'oignon (66g G)

Salade Verte

Crème-dessert (13g G)

Mardi
18

Salade au pamplemousse (3g G)

Bœuf Stroganoff (2,9g G)

Nouilles (50g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Velouté de Légumes (27,7g G)

Gratin de Chou-Fleur (15g G)

Fruit (15g G)

Mercredi
19

Champignons à la Grecque (2,4g G)

Flétan sauce homardine (1,4g G)

Pommes de terre rôties (45g G)

Panna Cotta, coulis de Fruits (20g G)

Potage Parmentier (10,5g G)

Pizza (40,3g G)

Salade Verte

Fruit (15g G)

Jeudi
20

Carottes Râpées (6,6g G)

Boudin sauce au Cidre (6,6g)

Purée de pomme de terre (40g G)

Crème-Dessert (13g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)

Tarte au thon (6,3g G)

Fruit (15g G)

Vendredi
21

Concombre Sauce Yaourt (2,4g G)

Boulettes de morue (41g G)

Salade Verte

Gâteau Maison (34g G)

Crème de Légumes (33g G)

Croque-Monsieur (33g G)

Salade Verte

Fruit (15g G)

Samedi
22

Salade Niçoise (16,3g G)

Steak haché sauce au poivre (4g G)

Pommes de terre frites (50g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Potage Crécy (28,5g G)

Saucisse fumée

Purée de légumes mélangés (27g G)

Fruits au Sirop léger (14,5g G)

Dimanche
23

Coquille de Crabe (8,1g G)

Sauté de veau à la crème

Petits Pois et Carottes (11,4g G)

Pommes de t. rôties (31g G)

Gâteau Fraisier (34g G)

Potage Cultivateur (15,7g G)

Brioche aux Crevettes (25,4g G)

Salade Verte

Fromage en portion

Crème Glacée (10g G)



Fête des
Marins

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!