



Menu

du 3 au 9 mars 2025

M I D I



S O I R

Lundi 3	Salade de Pâtes au Basilic (25g G) Poulet au Porto (5g G) Julienne de Légumes (5g G) Galette de Pomme de Terre (21,5g G) Fruits au sirop léger (14,5g G)	Bouillon au Vermicelle (7g G) Pain de viande, Sauce tomate (16,6g G) Petits Pois et Carottes (23g G) Fromage - Fruit/compote (15g G)
Mardi-Gras 4	Carottes râpées (6,6g Glucides) Jambon "Pic-Nic" Courgettes/Pâtes gansettes (25g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Crème de Légumes (8,25g G) Gratin dauphinois (42g G) Salade Verte Fruit (15g G)
Mercredi 5	Guacamole-crevettes (0,7g G) Crumble de Morue (10,5g G) Poêlée de Légumes et Pommes de terre (10g G) Gâteau aux carottes (34g G)	Potage Cultivateur (16g G) Pizza (40g G) Salade Verte "Jell'O" (15g G)
Jeudi 6	Salade verte à l'orange (3g G) Saucisse aux Lentilles + Purée de pomme de terre (42g G) Crème-dessert (13g G)	Velouté de Légumes (28g G) Pâté de Thon (40g G) Salade Verte Fromage - Fruit (15g G)
Vendredi 7	Salade fraîcheur (asperges) (2g G) Boulettes de Morue (41g G) Salade Verte Mousse de dattes (27,5g G)	Soupe de Légumes (7,7g G) Tomate farcie (18g G) Blé (42g G) Fromage - Raisins frais (15g G)
Samedi 8	Concombre mimosa (3g G) Bœuf Suisse (4,1g G) Purée de Pomme de terre (42g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Potage St-Germain (12,5g G) Saumon Coulis de Poireaux (4,3g G)/Riz (48g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche 9	Céleri-rémoulade (1,6g G) Escalope de volaille Petits Pois et Carottes (11g G) Pommes de Terre Rôties (31g G) Chou à la crème (14g G)	Potage Crécy (28g G) Brioche Jambon-Gruyère (24,6g) Salade Verte Crème Glacée (10g G)



Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT !