



du 26 janvier au 1er février 2026

M I D I

S O I R

Lundi
26

Tomates / Betteraves (5,5g de G)

Porc à l'aigre-doux (14,5g G)

Riz Pilaf (48g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Salade de Lentilles (12g G)

Mardi
27

Daube de bœuf (7,4g G)

Purée de pomme de terre (40g G)

Fromage en portion - Fruit

Carottes Râpées (6,6g G)

Boulettes de Morue (41g G)

Salade Verte

Panna Cotta, coulis de fruits (20g G)

Salade verte et tomates (3g G)

Blanquette de veau (5g G)

Purée de pomme de terre (42g G)

Fromage en portion - Fruit

Salade Waldorf

Morue poêlée (2g G)

Pommes de terre frites (50g)

Flan Pâtissier (51,4g G)

Salade de Chou (6g G)

Bœuf sauce Madère (7g G)

Pâtes torsettes (40,5g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Terrine de St-Jacques

Poulet Farci (4g G)

Petits Pois à l'Etuvée (12g G)

Pommes de terre rôties (31g G)

Gâteau Moka (34g G)

Bouillon au vermicelle (7g G)

Tortilla au chorizo (0g G)

Galette de pomme de terre (21,5g G)

Salade Verte

Fromage - Fruit ou Compote (15g G)

Crème du Barry (24g G)

Sauté de dinde à la crème (2g G)

Julienne de légumes (10g G)

Crème-dessert (13g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)

Torti à la Bolognaise (50g G)

avec Emmental râpé

Fruit (15g G)

Potage St-Germain (12,5g G)

Boulettes à la Japonaise

Riz Cantonais (45g G)

Crème-dessert (13g G)

Potage Cultivateur (15,7g G)

Tarte aux Poireaux (60g G)

Fruit (15g G)

Velouté de légumes (27,7g G)

Saumon au Miel, Curry et
Pommes (10g G)/ Riz Créole (48g G)

Fruits au Sirop Léger (14,5g G)

Potage Crécy (28,5g G)

Galette Jambon-fromage (25g G)

Crème Glacée (15g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!