



# Menu

## du 19 au 25 janvier 2026

### M I D I

### S O I R

Lundi 19	Salade Chinoise (10g Glucides)	Bouillon au Vermicelle (7g G)
	Steak porc sauce Madère (7g G)	Quiche Lorraine (53g G)
Mardi 20	Pâtes "gansettes" (50g G)	Salade Verte
	Yaourt aux fruits (13g G)	Fruit ou Compote (15g G)
Mercredi 21	Mousse de thon (0g G)	Potage parmentier (10,5g G)
	Poulet Chasseur (5,3g G)	Roulés de jambon à la macédoine (10,2g G)
Jeudi 22	Purée de pommes de terre (42g G)	Fromage portion - "Jell'O" (15g G)
	Fruit (15g G)	Velouté de légumes (27,7g G)
Vendredi 23	Salade de Chou (6g G)	Pâtes Torti à l'italienne (42g G)
	Greysole croûte de parmesan (2g)	avec emmental râpé
Samedi 24	Pommes de Terre frites (50g G)	Fruit (15g G)
	Crème Brûlée (28g G)	Soupe de Légumes (7,7g G)
Dimanche 25	Salade Verte à l'orange (3g G)	Omelette aux Pommes de terre (12,6g G)
	Couscous merguez et légumes, légumes mélangés (48g G)	Salade verte
	Crème-dessert (13g G)	Fromage portion - Fruit (15g G)
	Salade Laitue-Tomates (3g G)	Crème du Barry (24g G)
	Saumon aux Petits Légumes (5g G)	Jambon "Pic-Nic"
	Riz Parfumé (48g G)	Purée de Légumes mélangés (30g G)
	Tarte au Citron (28g G)	Yaourt aux Fruits (13g G)
	Carottes râpées (6,6g G)	Potage Cultivateur (15,7g G)
	Bœuf bourguignon (2g G)	Gratin de Pâtes aux Champignons (40,5g G)
	Purée de pommes de Terre (42g G)	Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
	Fromage portion - Fruit (15g G)	Potage Crécy (28,5g G)
	Pâté de foie aux légumes	Tarte au Jambon (53g G)
	Paupiette de Veau (2g G)	Compote de fruit (15g G)
	Petits Pois à l'Etuvée (12g G)	Crème Glacée (15g G)
	Pommes de Terre Paysannes (31g G)	
	Gênoise "Tutti Frutti" (34g G)	

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT!**