

# Menu

## du 19 au 25 janvier 2026

	MIDI	SOIR
Lundi 19	<p>Salade Chinoise (10g Glucides)</p> <p>Steak porc sauce Madère (7g G)</p> <p>Pâtes "gansettes" (50g G)</p> <p>Yaourt aux fruits (13g G)</p>	 <p>Bouillon au Vermicelle (7g G)</p> <p>Quiche Lorraine (53g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fruit ou Compote (15g G)</p>
Mardi 20	<p>Mousse de thon (0g G)</p> <p>Poulet Chasseur (5,3g G)</p> <p>Purée de pommes de terre (42g G)</p> <p>Fruit (15g G)</p>	<p>Potage parmentier (10,5g G)</p> <p>Roulés de jambon à la macédoine (10,2g G)</p> <p>Fromage portion - "Jell'O" (15g G)</p> <p>Velouté de légumes (27,7g G)</p>
Mercredi 21	<p>Salade de Chou (6g G)</p> <p>Greysole croûte de parmesan (2g)</p> <p>Pommes de Terre frites (50g G)</p> <p>Crème Brûlée (28g G)</p>	<p>Pâtes Torti à l'italienne (42g G)</p> <p>avec emmental râpé</p> <p>Fruit (15g G)</p>
Jeudi 22	<p>Salade Verte à l'orange (3g G)</p> <p>Couscous merguez et légumes, légumes mélangés (48g G)</p> <p>Crème-dessert (13g G)</p>	<p>Soupe de Légumes (7,7g G)</p> <p>Omelette aux Pommes de terre (12,6g G)</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage portion - Fruit (15g G)</p>
Vendredi 23	<p>Salade Laitue-Tomates (3g G)</p> <p>Saumon aux Petits Légumes (5g G)</p> <p>Riz Parfumé (48g G)</p> <p>Tarte au Citron (28g G)</p>	<p>Crème du Barry (24g G)</p> <p>Jambon "Pic-Nic"</p> <p>Purée de Légumes mélangés (30g G)</p> <p>Yaourt aux Fruits (13g G)</p>
Samedi 24	<p>Carottes râpées (6,6g G)</p> <p>Bœuf bourguignon (2g G)</p> <p>Purée de pommes de Terre (42g G)</p> <p>Fromage portion - Fruit (15g G)</p>	<p>Potage Cultivateur (15,7g G)</p> <p>Gratin de Pâtes aux Champignons (40,5g G)</p> <p>Fruits au Sirop Léger (14,5g G)</p>
Dimanche 25	<p>Pâté de foie aux légumes</p> <p>Paupiette de Veau (2g G)</p> <p>Petits Pois à l'Etuvée (12g G)</p> <p>Pommes de Terre Paysannes (31g G)</p> <p>Gênoise "Tutti Frutti" (34g G)</p>	<p>Tarte au Jambon (53g G)</p> <p>Compote de fruit (15g G)</p> <p>Crème Glacée (15g G)</p> 

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT!**