



CHFD

# Menu

Semaine 1

## du 20 au 26 janvier 2025

M I D I

S O I R

Lundi 20	Mousse d'asperges (3,2g G) Jambon à l'Ananas (6g G) Purée de pommes de t. (42g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Bouillon au Vermicelle (7g G) Quiche Lorraine (53g G) Salade Verte Fruit ou compote (15g G)
Mardi 21	Carottes râpées (10g G) Poulet Marengo (5,3g G) Riz Créole (48g G) Crème-Dessert (22g G)	Crème de Légumes (33g G) Gratin de jambon aux poireaux (17g G) Fruit (15g G)
Mercredi 22	Concombre sauce yaourt (2,4g G) Morue aux Petits Oignons (39g G) Far Breton aux pruneaux (66g G)	Potage Cultivateur (16g G) Pates farfalles au Saumon (36g G) Fruit (15g G)
Jeudi 23	Œufs Mimosa (0g G) Filet de Porc sce charcutière (1,2gG) Purée de Pommes de terre (42g G) Fromage en portion - Fruit (15g G)	Soupe de Légumes (8g G) Pâté de thon (40g G) Crème-Dessert (22g G)
Vendredi 24	Salade Waldorf (4g G) Morue, crème d'estragon (8,2g G) Pommes de Terre frites (50g G) Crème Renversée (36,6g)	Potage St-Germain (12,5g G) Tarte aux légumes (35g G) Salade Verte Fromage - Fruit (15g G)
Samedi 25	Salade d'artichaut, pomme, curry (5g G) Bœuf Basquaise (2,6g G) Riz Créole (40g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Velouté de Légumes (27g G) Brandade de Morue (18g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche 26	Charcuterie (Pâté de Foie) Navarin d'Agneau (2,2g G) Pommes de terre rôties (31g G) Eclair au chocolat (14g G)	Potage Parmentier (10g G) Crêpe jambon-fromage (29g G) Salade Verte Crème Glacée (15g G)



**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT!**