

***du 29 décembre au 4 janvier 2026***

	MIDI	SOIR
Lundi 29	<p>Betteraves (6,3g de Glucides)</p> <p>Porc caramélisé au lait de coco (8g G)</p> <p>Riz Créo (48g G)</p> <p><b>Fromage - Compote de fruit</b> (15g G)</p> <p>Salade au pamplemousse (3g G)</p>	 <p>Bouillon au Vermicelle (7g G)</p> <p>Tarte à l'oignon (66g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p><b>Crème-dessert</b> (13g G)</p> <p>Velouté de Légumes (27,7g G)</p>
Mardi 30	<p>Bœuf Stroganoff (2,9g G)</p> <p>Nouilles (50g G)</p> <p><b>Yaourt aux Fruits</b> (13g G)</p> <p>Champignons à la Grecque (2,4g G)</p>	<p><b>Gratin de Chou-Fleur</b> (15g G)</p> <p><b>Fruit</b> (15g G)</p> <p>Potage Parmentier (10,5g G)</p>
Mercredi 31	<p>Flétan sauce homardine (1,4g G)</p> <p>Pommes de terre rôties (45g G)</p> <p><b>Ile flottante</b> (37,4g G)</p> <p><b>Flan de carottes de Miquelon</b></p>	 <p><b>Pizza</b> (40,3g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p><b>Fruit</b> (15g G)</p> <p><b>Bisque de homard</b></p>
Jeudi 1er Bonne Année!	<p><b>Parmentier d'Agneau</b></p> <p><b>Pomme de t. et patate douce</b></p> <p><b>Bavarois exotique</b></p> <p>Radis-Beurre (0,7g G)</p>	<p><b>Saumon confit au miel et thym, riz safrané</b></p> <p><b>Bûche Glacée</b></p> <p>Crème de Légumes (33g G)</p>
Vendredi 2	<p>Boulettes de morue (41g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p><b>Gâteau Maison</b> (34g G)</p>	<p>Croque-Monsieur (33g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p><b>Fruit</b> (15g G)</p>
Samedi 3	<p>Steak haché sauce au poivre (4g G)</p> <p>Pommes de terre frites (50g G)</p> <p><b>Yaourt aux Fruits</b> (13g G)</p>	<p>Potage Crécy (28,5g G)</p> <p>Jambon à l'Ananas (6g G)</p> <p>Purée de pommes de t. (42g G)</p>
Dimanche 4	<p>Coquille de Crabe (8,1g G)</p> <p>Sauté de veau à la crème</p> <p>Petits Pois et Carottes (11,4g G)</p> <p>Pommes de t. rôties (31g G)</p> <p>Galette des Rois</p>	 <p><b>Fruits au Sirop léger</b> (14,5g G)</p> <p>Potage Cultivateur (15,7g G)</p> <p>Brioche aux Crevettes (25,4g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p><b>Fromage en portion</b></p> <p><b>Crème Glacée</b> (15g G)</p>

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT!**