

Les étudiants en médecine

Depuis 2018, le Centre Hospitalier François Dunan accueille tous les ans trois étudiants en médecine provenant de l'Université de Rennes, dans le cadre de son partenariat avec le CHU de Rennes : ce sont des externes.

Ce terrain de stage rencontre un certain succès auprès des étudiants rennais, puisque la demande est croissante chaque année. Le CHFD reçoit même des candidatures spontanées d'étudiants de 2^e cycle provenant d'autres universités.

Devant cet engouement et l'intérêt généré par notre établissement, un travail a été mené afin de mettre en place l'accueil d'internes en médecine générale au CHFD.

Mais, quelle est la différence entre un « externe » et un « interne » ?

Qu'est-ce qu'un « externe » en médecine ?

C'est un étudiant en 4^e, 5^e ou 6^e année de médecine.

Les « externes » qui viennent à St-Pierre et Miquelon sont étudiants en 6^e année de médecine, c'est-à-dire qu'ils terminent le 2^e cycle des études médicales. C'est la dernière année avant l'internat, donc avant de devenir « internes ».

Il s'agit d'une formation hospitalo-universitaire durant laquelle les étudiants accomplissent 36 mois de stage et participent à des gardes.

Durant leur stage au CHFD, les externes sont présents uniquement le matin à l'hôpital. Les après-midis sont consacrés à la préparation du « concours de l'internat », appelé « Epreuves Classantes Nationales », désormais « Epreuves Dématérialisées Nationales ». Cette préparation exige un travail conséquent et intense, car le résultat détermine le choix de la spécialité des futurs médecins en fonction de leur classement.

Le stage de ces 3 externes rennais dure 3 mois à St-Pierre et Miquelon. Jusqu'à maintenant, il n'a lieu qu'une fois par an et donc il n'y a pas d'externe en permanence au CHFD.

Qu'est-ce qu'un « interne » en médecine ?

Il s'agit d'un étudiant en 3^e cycle des études médicales, qui a passé le concours de l'internat (Epreuves Classantes Nationales ou désormais Epreuves Dématérialisées Nationales) et qui a donc choisi sa spécialité.

L'internat correspond donc à la phase de spécialisation des études médicales ; il peut durer 4 à 6 ans en fonction de la spécialité choisie.

Les « internes » qui viennent à St-Pierre et Miquelon sont des étudiants qui ont choisi la spécialité de médecine générale. Ils sont en 3^e année d'internat, en phase dite d'approfondissement. Ces internes ont donc développé une autonomie durant leurs études et leurs stages, mais ils restent supervisés par un médecin sénior.

Un stage d'internat dure 6 mois, et donc les internes font un séjour de 6 mois dans l'Archipel. L'objectif est d'ouvrir deux postes d'internes à St-Pierre et Miquelon qui se partagent le stage entre l'hôpital et la ville.

Qu'est-ce que la venue de ces étudiants apporte à l'établissement ?

L'organisation de ces stages répond à plusieurs objectifs :

- Contribuer à la formation des étudiants en médecine ;
- Faire connaître St-Pierre et Miquelon afin de promouvoir l'exercice en milieu isolé et encourager la venue de ces futurs médecins sur des postes ou en mission ;
- Sensibiliser les médecins de l'Hexagone à l'exercice en milieu isolé et améliorer les connaissances des médecins sur le contexte particulier de l'Archipel. En effet, le recours de plus en plus important à la télémédecine justifie de faire connaître notre archipel afin d'accroître nos différents partenariats et recours ;
- Stimuler la recherche sur des sujets de santé en lien avec St-Pierre et Miquelon dans le cadre des travaux de thèses de ces étudiants ;
- Aider à rompre l'isolement professionnel en outre-mer grâce à la venue d'étudiants et à la diffusion des recommandations de bonnes pratiques actualisées.

En quoi l'exercice à St-Pierre et Miquelon peut être intéressant pour des étudiants issus d'un CHU ?

Lors des stages réalisés dans l'Hexagone dans leur établissement de rattachement, les spécialités sont la plupart du temps assez cloisonnées et le nombre de stages ne permet pas de participer à des prises en charge relevant de toutes les spécialités médicales.

L'exercice à St-Pierre et Miquelon présente deux atouts pour ces étudiants : l'exiguïté de l'établissement qui facilite les liens entre tous les spécialistes et l'organisation de l'offre de soins sous la forme de missions qui donne accès pour ces étudiants à de nombreuses spécialités auxquelles ils n'ont pas eu l'occasion d'être confrontés dans les grands hôpitaux de l'Hexagone.

Le contexte insulaire est formateur pour plusieurs raisons : l'obligation d'assumer une prise en charge complète alors que tous les spécialistes ne sont pas présents sur le territoire, le parcours de soins complexe des patients entre l'archipel, les soins en métropole et au Canada, le recours aux évacuations sanitaires urgentes et non urgentes qui constitue un type d'exercice peu commun, et enfin le déploiement de la télémédecine dont on entend beaucoup parler dans l'Hexagone mais qui devient beaucoup plus concret en territoire isolé.

Quand ces étudiants sont-ils présents au CHFD ?

Un interne est présent en continu, matin et après-midi, du lundi au vendredi, tout au long de l'année. Un même étudiant assure une présence de 3 mois au sein de l'hôpital. Durant ces 3 mois, le deuxième interne est en stage en médecine de ville (pour le moment au Centre de Santé et dans le futur il pourrait

également effectuer une partie de son stage dans un cabinet libéral). Au bout de 3 mois, les deux internes échangent leur terrain de stage. Pendant un stage de 6 mois, le but est que chaque interne ait exercé 3 mois à l'hôpital et 3 mois en médecine de ville.

Il s'agit d'un dispositif innovant que de proposer ce type de stage mixte qui allie la médecine de ville et la médecine hospitalière.

L'interne en médecine est affecté dans le service de médecine polyvalente, sous le tutorat du responsable de service. Il peut toutefois intervenir dans d'autres services avec l'accord des responsables, afin de participer à tous types de prises en charge.

Quant aux externes, ils sont présents uniquement trois mois par an, seulement au CHFD, exclusivement le matin.

Est-ce que ces étudiants se rendent également à Miquelon ?

Les externes se rendent une fois durant leur stage au Poste Médical de Miquelon durant quelques jours.

Les internes effectuent une partie de leur stage dit « de ville » au Poste Médical de Miquelon, durant les trois mois passés au Centre de Santé et/ou en cabinet libéral.

Ces dispositions pourront être amenées à évoluer en accord avec le médecin de Miquelon, s'il le souhaite, afin éventuellement d'organiser une partie du stage de ville durant l'été, par exemple.

Nous avons rencontré Thibault Gousset et Killian Le Jean, premiers internes en médecine générale au CHFD, ainsi que Marine Baron, Ophélie Brindejone et Alban Tanguy, externes, qui ont accepté de répondre à nos questions.

Bonjour à vous, comment se passe votre stage à St-Pierre et Miquelon, quelles sont vos impressions ?

Thibault et Killian : Bonjour, nos impressions sont bonnes.

Thibault : J'ai réussi à trouver ma place dans une équipe qui fonctionne habituellement sans interne, mais j'ai été rapidement identifié et j'ai pu aisément trouver ma place.

Marine, Ophélie et Alban : Bonjour, notre stage se passe à merveille. Les membres du personnel sont sympathiques et attentionnés envers nous, et font en sorte que nous nous y sentions bien.

Qu'est-ce qui vous a donné envie de venir faire un stage à St-Pierre et Miquelon ?

Killian : J'avais envie de changement, je suis passionné par la mer et j'ai une préférence pour les climats froids, donc je me suis intéressé à St-Pierre et Miquelon. Le fait que des externes en médecine de Rennes viennent déjà à St-Pierre et du fait de leurs retours positifs, j'ai également décidé de tenter l'aventure.

Marine, Ophélie et Alban : En 2019, lors de la réunion de présentation des stages à l'étranger et Outre-Mer proposés par la faculté, les étudiants partis l'année précédente avaient (très bien) présenté le stage et nous avaient donné envie de venir. Le stage n'étant ouvert qu'aux étudiants de 6^e année de médecine, nous avons attendu 3 ans avant de pouvoir postuler. Découvrir l'exercice de la médecine insulaire, la taille de l'archipel, le climat, la tranquillité, ainsi que la possibilité unique de pouvoir découvrir l'archipel étaient des arguments qui nous donnaient envie de venir.

Quelles sont les particularités de ce terrain de stage ?

Thibault : Le service de médecine polyvalente accueille des patients souffrant de pathologies très variées (médecine/gériatrie/oncologie), services qui sont habituellement distincts dans les établissements où nous sommes en formation habituellement.

En effet, dans de plus grands centres les services sont parfois très spécialisés, dans des pathologies restreintes contrastant avec notre spécialité de médecine générale qui se veut transversale.

Ce côté très polyvalent m'a donné l'occasion de faire des choses que je ne pensais pas pouvoir avoir l'occasion de faire (validation de chimiothérapies, cures de kétamine, etc).

Marine, Ophélie et Alban : Nos stages au CHU de Rennes durent 3 mois pendant lesquels nous nous cantonnons à une seule spécialité. Ici, nous tournons entre le service d'hospitalisation de médecine, les urgences et les consultations avec les missionnaires, ce qui en fait un stage très varié. De plus, nous sommes libres de moduler notre emploi du temps selon l'activité de l'hôpital (accouchement, EVASAN, bloc chirurgical, consultation avec les sage-femmes...) et nos préférences. Enfin, le rythme est plus calme qu'au CHU, ce qui nous permet de passer plus de temps avec les patients, et le fait d'être un seul étudiant par service permet un encadrement personnalisé.

Qu'est-ce que ce terrain de stage peut apporter à un futur médecin ?

Killian : Je trouve intéressante la réflexion dans un contexte où tous les examens ne sont pas disponibles sur place, tout comme les consultations avec tous les spécialistes. Cela permet d'apprendre à jongler avec l'incertitude tout en faisant tout notre possible pour qu'il n'y ait pas de perte de chance pour le patient.

Thibault : De plus, l'activité d'oncologie était enrichissante, c'est un domaine de la médecine avec laquelle je n'avais eu que peu de contact au cours de ma formation (en dehors de la théorie).

Marine, Ophélie et Alban : Faire ce stage nous permet de voir une autre forme d'exercice de la médecine, car nombre d'examens et de spécialistes ne sont pas à disposition et sont à plusieurs centaines voire milliers de kilomètres. La disponibilité des différents médecins et paramédicaux permet un enseignement privilégié (avec cours pratiques, formation échographie, gestes médicaux et paramédicaux).

Recommanderiez-vous à d'autres étudiants de venir faire un stage d'internat à St-Pierre et Miquelon ?

Killian : Avant mon départ j'ai discuté avec de nombreux étudiants au sujet du stage à St-Pierre et Miquelon. Il s'avère que cela intéressait de nombreuses personnes de pouvoir effectuer une partie de nos études dans un environnement différent. Je recommande bien évidemment un stage d'internat à SPM, c'est très enrichissant humainement.

Marine, Ophélie et Alban : Évidemment ! Il permet, comme dit précédemment, de découvrir un autre exercice de la médecine mais il nous permet aussi de découvrir un très bel archipel, de magnifiques paysages entre océan et montagnes, une autre façon de vivre avec un rythme différent de la métropole. Ce stage est une parenthèse dans les études de médecine qui sont très éprouvantes.

Envisageriez-vous, dans votre future carrière, de poser un jour vos valises à St-Pierre et Miquelon ?

Killian et Thibault : A notre retour, il nous reste 6 mois de formation à effectuer, nous envisageons par la suite de faire des remplacements en médecine générale avant de nous installer. Si la proposition se présente pour une mission de courte ou moyenne durée, nous y porterons une oreille très attentive.

Ophélie : j'aimerais devenir gynécologue-obstétricienne et je me vois bien revenir pour des remplacements une fois diplômée.

Alban : de même, j'aimerais être ophtalmologiste ou médecin généraliste, ça serait un plaisir de revenir pour des remplacements ou en mission.

Marine : j'aimerais choisir la médecine générale et je serai ravie de pouvoir retourner à St Pierre ou Miquelon dans quelques années pour des remplacements.

Nous souhaitons à ces cinq futurs médecins une excellente continuation dans leur formation et nous espérons vivement pouvoir les accueillir à nouveau dans l'archipel !



