CHFD

Semaine 4

Menu du 2 au 8 décembre 2024

	MIDI	SOIR
Lundi 2	Tomates / Betteraves (5,5g de Glucides) Porc à l'aigre-doux (14,5g G) Riz Pilaf (48g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Bouillon au vermicelle (7g G) Flan au fromage (0g G) Galette de pomme de terre (21,5g G) Salade Verte Fromage - Fruit ou Compote (15g G)
Mardi 3	Salade de Lentilles (12g G) Daube de bœuf (7,4g G) Purée de pomme de terre (40g G) Fromage en portion - Fruit	Crème du Barry (24g G) Sauté de dinde à la crème (2g G) Julienne de légumes (10g G) Crème-dessert (13g G)
Mercredi 4	Carottes Râpées (6,6g G) Morue poêlée (2g G) Pommes de terre frites (50g G) Ile Flottante (37,4g G)	Soupe de Légumes (7,7g G) Torti à la Bolognaise (50g G) avec Emmental râpé Fruit (15g G)
Jeudi 5	Salade verte et tomates (3g G) Blanquette de veau (5g G) Purée de pomme de terre (42g G) Fromage en portion - Fruit	Potage St-Germain (12,5g G) Roulés de jambon à la macédoine (10,2g G) Gâteau de Riz (51g G)
Vendredi 6	Salade Waldorf Boulettes de Morue (41g G) Salade Verte Flan Pâtissier (51,4g G)	Potage Cultivateur (15,7g G) Tarte aux Poireaux (60g G) Fruit (15g G)
Samedi 7	Salade de Chou (6g G) Bœuf sauce Madère (7g G) Pâtes torsettes (40,5g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	Velouté de légumes (27,7g G) St-Jacques au Miel, Curry et Pommes (10g G)/ Riz Créole (48g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche 8	Taboulé (13g G) Poulet Farci (4g G) Petits Pois à l'Etuvée (12g G) Pommes de terre rôties (31g G) Gâteau Moka (34g G)	Potage Crécy (28,5g G) Galette Jambon-fromage (25g G) Crème Glacée (15g G)

Plats de remplacement constants : *escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc*

N.B. : *Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.*

BON APPÉTIT!