

du 20 au 26 novembre 2023

MIDI

SOIR

 Lundi
20

Betteraves (6,3g de Glucides)

 Porc caramélisé au
lait de coco (8g G)
Riz Créole (48g G)


Fromage - Compote de fruit (15g G)

Bouillon au Vermicelle (7g G)

 Tarte à l'oignon (66g G)
Salade Verte

Crème-dessert (13g G)

 Mardi
21

Salade au pamplemousse (3g G)

 Bœuf Stroganoff (2,9g G)
Nouilles (50g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Velouté de Légumes (27,7g G)

Gratin de Chou-Fleur (15g G)

Fruit (15g G)

 Mercredi
22

Champignons à la Grecque (2,4g G)

 Flétan sauce homardine (1,4g G)
Pommes de terre rôties (45g G)

Panna Cotta, coulis de Fruits (20g G)

Potage Parmentier (10,5g G)

Pizza (40,3g G)

Salade Verte

Fruit (15g G)

 Jeudi
23

Carottes Râpées (6,6g G)

 Boudin sauce au Cidre (6,6g)
Purée de pomme de terre (40g G)

Crème-Dessert (13g G)

Soupe de Légumes (7,7g G)

Tarte au thon (6,3g G)

Fruit (15g G)

 Vendredi
24

Concombre Sauce Yaourt (2,4g G)

 Boulettes de morue (41g G)
Salade Verte

Gâteau Maison (34g G)

Crème de Légumes (33g G)

 Croque-Monsieur (33g G)
Salade Verte

Fruit (15g G)

 Samedi
25

Salade Niçoise (16,3g G)

 Steak haché sauce au poivre (4g G)
Pommes de terre frites (50g G)

Yaourt aux Fruits (13g G)

Potage Crécy (28,5g G)

 Saucisse fumée
Purée de légumes mélangés (27g G)

Fruits au Sirop léger (14,5g G)

 Dimanche
26

Coquille de Crabe (8,1g G)

 Rôti de Veau
Petits Pois et Carottes (11,4g G)
Pommes de t. rôties (31g G)

Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G)



Potage Cultivateur (15,7g G)

Brioche aux Crevettes (25,4g G)

Salade Verte

 Fromage en portion
Crème Glacée (10g G)

Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!