



CHFD

Semaine Bleue

du 30 sept au 6 oct 2024

Semaine 5

MIDI

SOIR

	MIDI	SOIR
Lundi 30	<p>Betteraves (6,3g de Glucides)</p> <p>Porc caramélisé au lait de coco (8g G)</p> <p>Riz Créole (48g G)</p> <p>Fromage - Compote de fruit (15g G)</p>	<p>Bouillon au Vermicelle (7g G)</p> <p>Tarte à l'oignon (66g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Crème-dessert (13g G)</p>
Mardi 1er	<p>Salade au pamplemousse (3g G)</p> <p>Bœuf Strogonoff (2,9g G)</p> <p>Nouilles (50g G)</p> <p>Yaourt aux Fruits (13g G)</p>	<p>Velouté de Légumes (27,7g G)</p> <p>Gratin de Chou-Fleur (15g G)</p> <p>Fruit (15g G)</p>
Mercredi 2	<p>Champignons à la Grecque (2,4g G)</p> <p>Flétan sauce homardine (1,4g G)</p> <p>Pommes de terre rôties (45g G)</p> <p>Panna Cotta, coulis de Fruits (20g G)</p>	<p>Potage Parmentier (10,5g G)</p> <p>Pizza (40,3g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fruit (15g G)</p>
Jeudi 3	<p>Carottes Râpées (6,6g G)</p> <p>Boudin sauce au Cidre (6,6g)</p> <p>Purée de pomme de terre (40g G)</p> <p>Crème-Dessert (13g G)</p>	<p>Soupe de Légumes (7,7g G)</p> <p>Tarte au thon (6,3g G)</p> <p>Fruit (15g G)</p>
Vendredi 4	<p>Concombre Sauce Yaourt (2,4g G)</p> <p>Boulettes de morue (41g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Gâteau Maison (34g G)</p>	<p>Crème de Légumes (33g G)</p> <p>Croque-Monsieur (33g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fruit (15g G)</p>
Samedi 5	<p>Salade Niçoise (16,3g G)</p> <p>Steak haché sauce au poivre (4g G)</p> <p>Pommes de terre frites (50g G)</p> <p>Yaourt aux Fruits (13g G)</p>	<p>Potage Crécy (28,5g G)</p> <p>Saucisse fumée</p> <p>Purée de légumes mélangés (27g G)</p> <p>Fruits au Sirop léger (14,5g G)</p>
Dimanche 6	<p>Coquille de Crabe (8,1g G)</p> <p>Sauté de veau à la crème</p> <p>Petits Pois et Carottes (11,4g G)</p> <p>Pommes de t. rôties (31g G)</p> <p>Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G)</p>	<p>Potage Cultivateur (15,7g G)</p> <p>Brioche aux Crevettes (25,4g G)</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fromage en portion</p> <p>Crème Glacée (15g G)</p>



Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!