



CHFD

Menu

Semaine 5

du 22 au 28 juillet 2024

MIDI



SOIR

| | MIDI | SOIR |
|----------------|---|---|
| Lundi 22 | Betteraves (6,3g de Glucides) Porc caramélisé au lait de coco (8g G) Riz Créole (48g G) Fromage - Compote de fruit (15g G) | Bouillon au Vermicelle (7g G) Tarte à l'oignon (66g G) Salade Verte Crème-dessert (13g G) |
| Mardi 23 | Salade au pamplemousse (3g G) Bœuf Stroganoff (2,9g G) Nouilles (50g G) Yaourt aux Fruits (13g G) | Velouté de Légumes (27,7g G) Gratin de Chou-Fleur (15g G) Fruit (15g G) |
| Mercredi 24 | Champignons à la Grecque (2,4g G) Flétan sauce homardine (1,4g G) Pommes de terre rôties (45g G) Panna Cotta, coulis de Fruits (20g G) | Potage Parmentier (10,5g G) Pizza (40,3g G) Salade Verte Fruit (15g G) |
| Jeudi 25 | Carottes Râpées (6,6g G) Boudin sauce au Cidre (6,6g) Purée de pomme de terre (40g G) Crème-Dessert (13g G) | Soupe de Légumes (7,7g G) Tarte au thon (6,3g G) Fruit (15g G) |
| Vendredi 26 | Concombre Sauce Yaourt (2,4g G) Boulettes de morue (41g G) Salade Verte Gâteau Maison (34g G) | Crème de Légumes (33g G) Croque-Monsieur (33g G) Salade Verte Fruit (15g G) |
| Samedi 27 | Salade Niçoise (16,3g G) Steak haché sauce au poivre (4g G) Pommes de terre frites (50g G) Yaourt aux Fruits (13g G) | Potage Crécy (28,5g G) Saucisse fumée Purée de légumes mélangés (27g G) Fruits au Sirop léger (14,5g G) |
| Dimanche 28 | Coquille de Crabe (8,1g G) Sauté de veau à la crème Petits Pois et Carottes (11,4g G) Pommes de t. rôties (31g G) Pâtisserie Gênoise pralinée (34g G) | Potage Cultivateur (15,7g G) Brioche aux Crevettes (25,4g G) Salade Verte Fromage en portion Crème Glacée (10g G) |



Plats de remplacement constants : escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

N.B. : Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

BON APPÉTIT!