



CHFD

# Menu

## du 12 au 18 février 2024

MIDI



SOIR

Lundi 12	<b>Carottes râpées</b> (6,6g Glucides) Jambon "Pic-Nic" Courgettes/Pâtes "Gansettes" (25g G) Yaourt aux fruits (13g G)	<b>Bouillon au Vermicelle</b> (7g G) Pain de viande, sce tomate (16,6g G) Petits Pois et Carottes (23g G) Fromage - Fruit/compote (15g G)
Mardi 13 <i>Mardi-Gras</i>	<b>Salade de Pâtes au Basilic</b> (25g G) Poulet au Porto (5g G) Julienne de Légumes (5g G) Galette de Pomme de Terre (21,5g G) Clémentines (7g G)	<b>Crème de Légumes</b> (8,25g G) Gratin de Patate douce (24g G) Fruits au sirop léger (14,5g G)
Mercredi 14	<b>Guacamole-crevettes</b> (0,7g G) Crumble de Morue (10,5g G) Poêlée de Légumes et PdeT (10g G) Gâteau aux carottes (34g G)	<b>Potage Cultivateur</b> (16g G) Pizza (40g G) Salade Verte "Jell'O" (15g G)
Jeudi 15	<b>Salade verte à l'orange</b> (3g G) Encornets à l'armoricaine Riz (48g G) Crème-dessert (13g G)	<b>Velouté de Légumes</b> (28g G) Pâté de Thon (40g G) Salade Verte Fromage - Fruit (15g G)
Vendredi 16	<b>Salade fraîcheur (asperges)</b> (2g G) Boulettes de Morue (41g G) Salade Verte Carré aux Dattes (75g G)	<b>Soupe de Légumes</b> (7,7g G) Tomate farcie (18g G) Blé (42g G) Fromage - Raisins frais (15g G)
Samedi 17	<b>Concombre mimosa</b> (3g G) Bœuf Suisse (4,1g G) Purée de Pomme de terre (42g G) Yaourt aux Fruits (13g G)	<b>Potage St-Germain</b> (12,5g G) Noix de St-Jacques Coulis de Poireaux (4,3g G)/Riz (48g G) Fruits au Sirop Léger (14,5g G)
Dimanche 18	<b>Céleri-rémoulade</b> (1,6g G) Escalope de volaille Petits Pois et Carottes (11g G) Pommes de Terre Rôties (31g G) Chou à la crème (14g G)	<b>Potage Crécy</b> (28g G) Brioche Jambon-Gruyère (24,6g) Salade Verte Crème Glacée (10g G)

**Plats de remplacement constants :** escalope de porc, escalope de volaille, steak haché de porc, filet de poisson au court-bouillon, oeufs brouillés, ravioli, jambon blanc

**N.B. :** Tous nos menus peuvent être sujets à changements en fonction des arrivages. Cela étant indépendant de notre volonté, nous vous remercions de votre compréhension.

**BON APPÉTIT !**